7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων

"Έλεγχος Λοιμώξεων - Ασφάλεια ασθενών: γεφυρώνοντας το χάσμα« Αθήνα - 6-7 Νοεμβρίου 2014

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

ΒΑΡΔΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΕ, Mcs
ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ
Π.Γ.Ν "ΑΤΤΙΚΟΝ"

Με τα νοσοκομεία που έχουμε εδώ.. θα μπει κανείς για εμπολα και θα βγει με πάμπολλα....

ΗΠΑ - 2011

- Καταγράφηκαν 722,000 νοσοκομειακές λοιμώξεις
- 1 στους 25 νοσηλευόμενους εμφάνισαν τουλάχιστον 1 νοσοκομειακή λοίμωξη
- 75,000 ασθενείς πέθαναν από κάποια νοσοκομειακή λοίμωξη

Major Site of Infection	Estimated No.
Pneumonia	157,500
Gastrointestinal Illness	123,100
Urinary Tract Infections	93,300
Primary Bloodstream Infections	71,900
Surgical site infections from any inpatient surgery	157,500
Other types of infections	118,500
Estimated total number of infections in hospitals	**721,800**

WHO – 2005

(55 hospitals of 14 countries representing four WHO regions (South-East Asia, Europe, the Eastern Mediterranean and the Western Pacific)

- Κάθε στιγμή, πάνω από 1,4 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως υποφέρουν από λοιμώξεις που αποκτήθηκαν, ενώ βρίσκονταν στο νοσοκομείο

What is Patient Safety?

In its simplest form, patient safety is "prevention of harm to patients."

Ασφάλεια ασθενών: Ορισμός

- πειθαρχία στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- εφαρμογή μεθόδων της επιστήμης της ασφάλειας με στόχο την επίτευξη ενός αξιόπιστου συστήματος παροχής υγειονομικής περίθαλψης
- χαρακτηριστικό των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης.
- ελαχιστοποιεί τη συχνότητα και τις επιπτώσεις της, και μεγιστοποιεί την ανάρρωση από ανεπιθύμητες ενέργειες

(Emanuel et al., 2008).

Ασφάλεια ασθενών και Έλεγχος Λοιμώξεων

- Γιατί ο έλεγχος των λοιμώξεων σχετίζεται με την ασφάλεια των ασθενών;

Λοίμωξη → Ανεπιθύμητη Εξέλιξη

→ Επηρεάζει εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο

Επιπτώσεις από τις Νοσοκομειακές λοιμώξεις (HAI)

- Επιβαρύνουν την κατάσταση των ασθενών.
- Μπορεί να οδηγήσουν σε μόνιμη αναπηρία.
- Μπορεί να οδηγήσουν σε θάνατο.
- Μπορεί να παρατείνουν την νοσηλεία.
- Αυξάνουν την ανάγκη για υψηλότερο επίπεδο φροντίδας.
- Αυξάνουν το κόστος νοσηλείας

Κύρια είδη λοιμώξεων

- Λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος (UTI)
  - Οι σχετιζόμενες με καθετήρα ουρολοιμώξεις είναι οι πιο συχνές και αποτελούν το 35% των νοσοκομειακών λοιμώξεων
- Λοιμώξεις χειρουργικού πεδίου (SSI)
  - αποτελούν το 20% των νοσοκομειακών λοιμώξεων
- Βακτηριαιμίες (BSI)
  - Οι σχετιζόμενες με κεντρικό φλεβικό καθετήρα αποτελούν το 15% των νοσοκομειακών λοιμώξεων
- Λοιμώξεις αναπνευστικού συστήματος
  - Οι σχετιζόμενες με αναπνευστήρα αποτελούν το 15% των νοσοκομειακών λοιμώξεων

Τρόποι διασποράς

•Μέσω των χεριών των επαγγελματιών υγείας, των ασθενών , των συνοδών τους κ.τ.λ.(Με επαφή)

- Αερογενώς - Με σταγονίδια
- Μέσω του βιοϊατρικού εξοπλισμού
- Μέσω του νοσοκομειακού περιβάλλοντος

Παγκόσμιες εκστρατείες για τον έλεγχο των λοιμώξεων

- WHO "Clean hands are safer hands" campaign
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) "prevent antimicrobial resistance" campaign in health-care settings
- Institute for Healthcare Improvement (IHI) "5 million lives" campaign

Πρόληψη των λοιμώξεων

Απαιτεί:

- Επάρκεια σε προσωπικό
- Επάρκεια σε υγειονομικό υλικό
- Επάρκεια σε φάρμακα
- Αξιοπρεπή νοσηλεία

- **Γνώση στον τομέα των λοιμώξεων**
  - κύριες αιτίες
  - τους τρόπους μετάδοσης
  - τα είδη των λοιμώξεων

Εκπαιδευόμενοι

Επαγγελματίες υγείας

Διαρκής και Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση

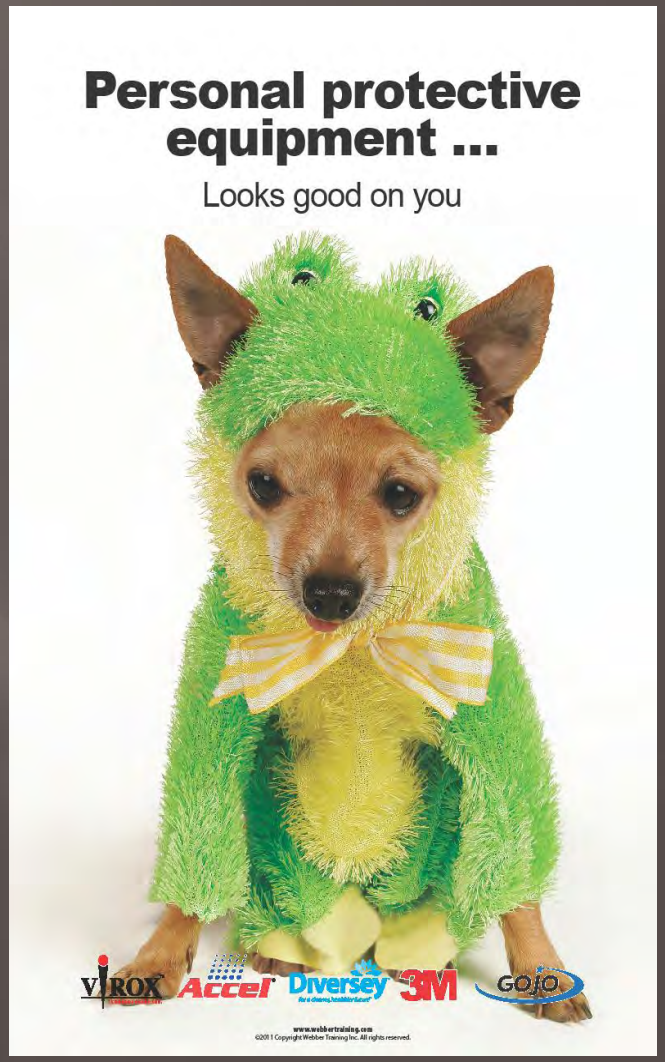
Ασθενής - Οικογένεια

Λοιπές εμπλεκόμενες επαγγελματικές ομάδες

Δεξιότητες για την παροχή ασφαλούς φροντίδας

- Εφαρμογή των universal precautions
- Χρήση των μέτρων ατομικής προστασίας

- Γάντια
- Μάσκα
- Ρόμπα



- Συμμόρφωση με άλλα μέτρα πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων, όπως απαιτείται
- Ατομική προστασία (Εμβολιασμός)
- Ορθή χρήση και διαχείριση των αιχμηρών

- Εφαρμογή των αρχών ασηψίας - αντισηψίας

- Κατανάλωση αντιβιοτικών - Αντοχή :
  Δεν μπορούμε να βασιζόμαστε πια στα αντιβιοτικά

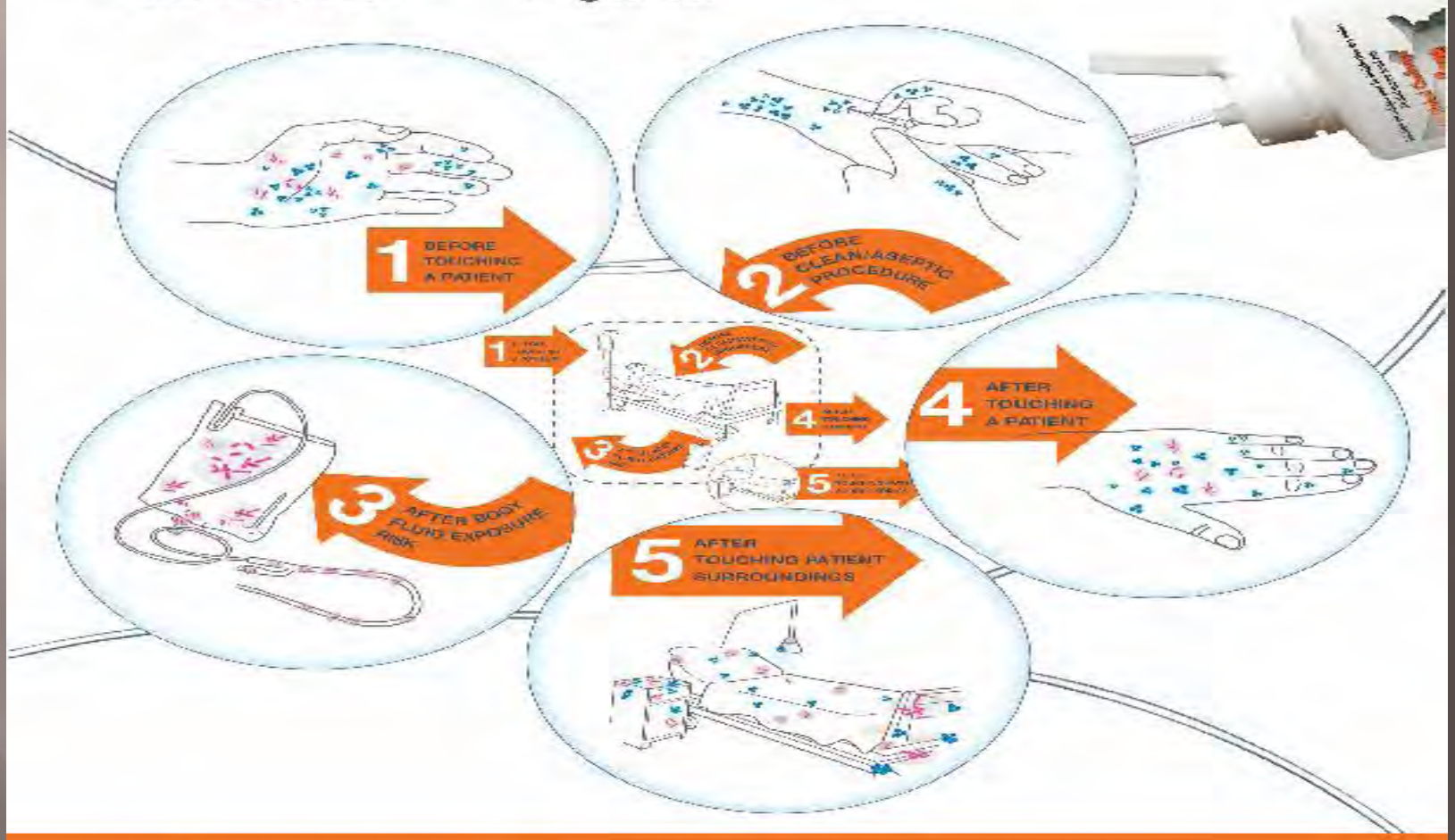
- Συνεχής επιτήρηση – Καταγραφή – Παρέμβαση

- Διοικητική παρέμβαση

Υγιεινή Χεριών

It takes just 5 Moments to change the world

Clean your hands, stop the spread of drug-resistant germs!



World Health Organization

SAVE LIVES
Clean Your Hands

No Action Today
No Cure Tomorrow

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Καθαριότητα νοσοκομειακού περιβάλλον

- **Σωστή χρήση απολυμαντικών - απορρυπαντικών και η αποθήκευση αυτών**
- **Αυστηρές προδιαγραφές καθαριότητας: συνεχής έλεγχος, αξιολόγηση, εκπαίδευση**
- **Αποφυγή της διασποράς αίματος, βιολογικών υγρών και σωστή απολύμανση**
- **Ειδική φροντίδα μηχανημάτων και εργαλείων καθαρισμού**

Η καθαριότητα μπορεί να μην είναι γοητευτική, αλλά είναι ουσιώδης και μεγάλης αξίας υπηρεσία για τα νοσοκομεία μας και χρειάζεται προστασία για να ΜΗΝ είναι εύκολος στόχος για οικονομικές περικοπές

- **Συνεργασία**

  - **Ενεργό και αποτελεσματικό μέλος της ομάδας**
  - **Δέσμευση για την πρόληψη των HAI**

- **Επικοινωνία**

- **Φροντίδα εστιασμένη στον ασθενή**

PATIENT SAFETY

An Organisation with a memory

Safety is Everybody's Business

Βιβλιογραφία

•World Health Organization. (2010). WHO Patient Safety Curriculum Guide for Medical Schools.

•World Health Organization. (2010). Topic 1: What is patient safety?

•World Health Organization. (2010). Topic 9: Minimizing infection through improved infection control.

•Emanuel, L., Berwick, D., Conway, J., Combes, J., Hatlie, M., Leape, L., Reason, J., Schyve, P., Vincent, C., & Walton, M. (2008). What exactly is patient safety? *Advances in Patient Safety*, Vol. 1: Assessment. Retrieved from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/bookshelf/br.fcgi?book=aps2v1&part=advances-emanuel-berwick_110

•Guidance for Control of Carbapenem-resistant Enterobacteriaceae (CRE) 2012 CRE Toolkit ,National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases, Division of Healthcare Quality Promotion

•CDC Guidelines for Hand Hygiene in Health Care Settings, 2002,

Ευχαριστώ για την προσοχή σας